



# „75 Minuten Stärkenberatung“



Online-Fortbildungen  
für Stärkenberater\*innen

Montag, 6.02.2023 - 19:30 Uhr

## „Danke für die gute Frage!“

### Der Sinn systemischer Fragetechniken für die Stärkenberatung

Wer fragt ist interessiert, neugierig und zugewandt! Genau das sind u.a. systemische Haltungselemente, die für einen gelungenen Beratungsprozess und dessen Beziehungsqualität zwischen Beratungsnehmer:in und Berater:in wichtig sind.

Systemische Fragetechniken dienen dazu,

- etablierte und festgefahrene Sichtweisen zu hinterfragen,
- Ansichten, Einstellungen und Erwartungen anderer Personen zu erfahren,
- Wechselwirkungen und Zusammenhänge zu erkennen,
- Hintergründe und verborgene Motivationen zu ergründen sowie
- Gefühle und Wirklichkeitskonstruktionen miteinander auszutauschen.

Und genau das wollen wir in den 75 Minuten miteinander erleben: Wie frage ich systemisch? Was passt zu mir? Wie frage ich lösungsorientiert? Welche Modelle gibt es, die systemisch nur aus Fragen bestehen und ihre größte Wirkung erzielen?

Anmeldung unter:

[staerkenberatung@naturfreunde-hessen.de](mailto:staerkenberatung@naturfreunde-hessen.de)

Unsere Referentin **Claudia Ratering** ist Potenzialfalterin, Coach, Trainerin und eine begeisterte Fragenstellerin!

